

VALE LA PENA

CÓMO INVERTIR TU TIEMPO

Esta herramienta de presupuesto de tiempo podrá ayudarte a examinar a dónde va tu tiempo.

En la primera página, completa los bloques con la forma en que gastas tu tiempo durante una semana típica. Y sé honesto aquí.

En la segunda página, escribe cómo te gustaría que se invirtiera tu tiempo para que se invierta en lo que más importa.

Esperamos que esta herramienta pueda ayudarnos a aprovechar al máximo nuestro tiempo.



[VIDAIN.ORG/VALELAPENA](https://vidain.org/VALELAPENA)

VALE LA PENA

CÓMO INVERTIR TU TIEMPO

A DÓNDE SE VAN MIS 168 HORAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 AM							
7:00 AM							
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							
10:00 PM							
11:00 PM							
12:00 AM							
1:00 AM							
2:00 AM							
3:00 AM							
4:00 AM							
5:00 AM							

VALE LA PENA

CÓMO INVERTIR TU TIEMPO

A DÓNDE QUIERO QUE SE VAYAN MIS 168 HORAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 AM							
7:00 AM							
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							
10:00 PM							
11:00 PM							
12:00 AM							
1:00 AM							
2:00 AM							
3:00 AM							
4:00 AM							
5:00 AM							