

(4) Las disciplinas privadas (Andy Stanley)

INTRODUCCIÓN

En esta sesión de la serie **Cinco formas en que Dios hace crecer tu fe**, aprenderás acerca de la vital función que las disciplinas espirituales desempeñan en el desarrollo de tu fe. Basado en la enseñanza de Jesús en el Sermón del Monte, Andy explica cómo Dios aprovecha nuestra oración sistemática y nuestra generosidad para aumentar nuestra confianza en Él.

PREGUNTAS PARA ESTUDIO EN GRUPO

1. Cuando se trata de la disciplina, ¿qué es lo que más te cuesta trabajo de ella?
2. ¿Hay algo que actualmente disfrutes que haya comenzado como una disciplina? En caso de ser así, ¿qué fue lo que hizo que la disciplina se volviese agradable?
3. ¿Desde que eras pequeño se te animó a desarrollar hábitos que podrían describirse como disciplinas espirituales privadas? ¿Quizá disciplinas como el orar, la devoción a Dios, el dar, el ayuno, la confesión? ¿Alguno de estos se convirtieron en hábitos que has seguido llevando contigo ahora en una edad adulta? De ser así, ¿cuáles son? De no ser así, ¿por qué?

Ya que las relaciones humanas sólidas se mantienen unidas a través de la disciplina y el control de uno mismo, no debe sorprendernos en demasía el descubrir que nuestra relación con Dios requiere del elemento de la disciplina también.

4. ¿Puedes pensar en alguna o algunas disciplinas que has desarrollado y que han fortalecido tus relaciones con aquellos que más te importan en tu vida? Por ejemplo, llamar a tu mamá de forma regular, llegar a casa a cierta hora, ayudar con los quehaceres de la casa, beber menos o dejar de fumar.

Pida que alguien lea Mateo 6:1-4. En este pasaje Jesús invita a su audiencia a ser partícipe en la disciplina del dar. Jesús asume la generosidad como algo que debe de ser inherente al ser humano. Él dice “cuando des”, y no “si un día das”. Nuestra actitud hacia la generosidad, y el dinero en general, suele ser un reflejo de la forma en que fuimos educados.

5. ¿De qué manera se veía dar dinero a la iglesia en el hogar donde creciste? ¿Era común donar sistemáticamente a la Cruz Roja o algún otro tipo de asociación? ¿Alguna vez dieron un donativo para ayudar en algún tipo de desastre nacional? ¿Qué pensaban tus papás de dar dinero a los limosneros?
6. ¿Es fácil o difícil para ti ser generoso cuando estás pasando por tiempos de necesidad? ¿Por qué crees que es así?

7. Cuando Andy presentó el contenido de este mensaje nos invitó a participar en la disciplina espiritual de dar, comprometiéndonos a dar un porcentaje de nuestros ingresos mensuales. ¿Cuál es tu reacción a esta invitación?

8. Jesús hace una promesa, que los que den de acuerdo a Su instrucción serán recompensados. ¿Crees que en el pasado has sido recompensado por tu generosidad? De ser así, ¿de qué manera?

Pida que alguien lea Mateo 6:5-6 y Marcos 1:35. Después de su enseñanza acerca del dar, Jesús invita a su audiencia a participar en la disciplina de la oración privada.

9. ¿Qué es más sencillo, orar de forma constante o dar de forma constante? ¿Por qué?

10. ¿Por qué crees que Jesús nos enseña que debemos orar en privado de forma regular?

11. Todos oramos en tiempos de dificultad. ¿Crees que nuestras oraciones en tiempo de crisis serían diferentes si practicáramos la disciplina diaria de la oración privada? ¿En qué sentido?

12. Una vez más Jesús hace una promesa, esta vez se trata de una recompensa para los que oran en privado. En tu opinión, ¿cómo es que los que oran en privado serán recompensados?

13. Cuando Andy presentó el contenido de este mensaje, nos invitó a participar en la disciplina diaria de la oración privada. ¿Cuál es tu reacción a esta invitación? ¿Crees que es algo que podríamos hacer como grupo durante una semana?

PROFUNDIZANDO EN EL TEMA

La noción de que la disciplina es esencial para una relación auténtica y sincera puede parecer extraña. Después de todo, la disciplina está relacionada con la rutina y ya sabes lo que dice la gente acerca de la rutina: que enfría las relaciones. Pero si lo piensas bien, cada relación sana permanece unida en parte gracias a acciones disciplinarias y rutinarias. Tal vez la forma más sencilla de comprender la importancia de la disciplina en una relación es considerar una relación sin límites. Todos los límites que se imponen en una relación constituyen una forma de disciplina. Imagina un matrimonio en el que por ejemplo, ninguno de los dos involucrados practica el autocontrol. Ese matrimonio se deterioraría eventualmente.

Nuestra relación con Dios comparte la misma dinámica. El abandono de estas prácticas deja a Dios en la periferia de nuestras vidas. Sin embargo, practicar estas disciplinas de forma regular nos lleva a una relación más íntima, más dependiente de nuestro Padre celestial. ¿Qué vas a hacer esta semana para establecer el dar y el orar como una disciplina regular en tu vida?

RENUEVA TU MENTE

Por eso, cuando des a los necesitados, no lo anuncies al son de trompeta, como lo hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente les rinda homenaje. Les aseguro que ellos ya han recibido toda su recompensa. Más bien, cuando des a los necesitados, que no se entere tu mano izquierda de lo que hace la derecha, para que tu limosna sea en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

Mateo 6:2-4 (NVI)

Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar.

Marcos 1:35 (NVI)